

# Wellnesstherapeut Ausbildung



## Inhalte der 6-Tage-Ausbildung

- Lagerung und Behandlungsvorbereitung
- Grifftechniken der klassischen Massage
- Gesunde, effektive Arbeitshaltung
- Indikationen und Kontraindikationen aller gelernten Massagearten
- Klassische Massage
- Schulter-Nacken- Bein- Arm -Gesichtsmassage
- Wellness Massage – Ganzkörpermassage
- Fußreflexzonenmassage – Ganzheitliche Fußmassage
- Lymphdrainage für Wellness, Entspannung und Prävention
- Cellulite-Behandlung
- Aromaölmassage
- Hot Stone Massage
- Lava Shells Massage
- Arbeitsprobe Prüfung (ca. 15 min. Teilmassage)
- Zertifikatsvergabe

Nach Absolvierung der 6-tägigen Massageausbildung erhalten Sie das Zertifikat:

**WELLNESSTHERAPEUT /IN**

In dieser Ausbildung erlernen Sie diese Massagen, die Sie qualifizieren in Spas und Wellnesspraxen zu arbeiten:

- **Ganzkörpermassage - Wellnessmassage**
- **Fußreflexzonenmassage- Ganzheitliche Fußmassage**
- **Kosmetische Lymphdrainage und Cellulite Behandlung**
- **Hot Stone Massage und Lava Shell Massage**
- **Aromaölmassage**



Nach erfolgreicher Prüfung sind Sie Wellnesstherapeut/in. Diese Berufsbezeichnung können Sie namentlich führen und Ihrer Tätigkeit, sei es in eigener Praxis oder als Angestellte/r, steht nichts mehr im Wege. Mit dieser erworbenen Qualifikation stehen Ihnen im Bereich Wellness, Entspannung und Prävention viele Arbeitsmöglichkeiten offen, z.B. in Hotels mit Wellness- und/oder Massageabteilungen, in Sport- und Fitness-Studios, Schwimmbäder und Saunen, Kosmetikstudios und Gesundheitszentren. Auch können Sie in Deutschland nach Ihrer Massageausbildung zum Wellnesstherapeut eine eigene Praxis für Massage und Wellness eröffnen oder Sie bieten als Wellnesstherapeut / Wellnessmasseur einen Mobilen Massage Dienst für Firmen und Veranstaltungen an.



#### **VORAUSSETZUNGEN:**

Geeignet für alle, die eine kompetente Massage und fundierte, abwechslungsreiche Massagebehandlungen anbieten möchten. Für Neulinge, Umschüler und Erfahrene geeignet. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte lockere und bequeme Kleidung mitbringen.

#### **DAUER:**

6 Tage – 48 Unterrichtseinheiten

#### **UNTERRICHTSZEITEN::**

jeweils von 10-ca. 16:30h

#### **SEMINARPREIS:**

Der Gesamtpreis für diese 6-tägige Intensiv-Wellnesstherapeut Ausbildung beträgt 995,00 €. Zahlbar bis 14 Tage vor Seminarbeginn.

*Möglichkeiten der Förderung der Massageausbildung:* Wir akzeptieren für diese Ausbildung Bildungsscheck und Prämiengutschein. [Info hier >>>](#)



Diese Gutscheine werden auf die regulären Seminargebühren der Massageausbildungen zu 50% angerechnet, d.h. keine Anwendung auf Frühbuche- oder Kombipreise und andere Rabatte. Wie Sie einen Prämiengutschein erhalten können, erfahren Sie in [unserem Blogartikel>>>>](#)

#### **SEMINARORTE:**

- 1** Medios Seminare Zentrale, Sprendlinger Landstr. 38, 63069 **Offenbach**
- 2** Medios Seminare Filiale, Hauptstr. 62, 83684 **Tegernsee**
- 3** Wellness Akademie, Bayernallee 10, 14052 **Berlin**.
- 4** **sonnenresort ettershaus**, Nordhäuser Straße 1, 38667 **Bad Harzburg**
- 5** Medios Seminare Filiale, Hakenstr. 1, 44139 **Dortmund**

**Jetzt Buchen:** [Bitte klicken Sie hier und suchen sich einen Termin ihrer Wahl aus >>>>](#)



### DOZENTEN:

*Uwe H. Goy-Schröder*, staatlich geprüfter Masseur und med. Bademeister, Med. Trainingstherapeut, Massage+Wellnesstherapeut, Offenbach

*Martin Schöller*, staatlich geprüfter Masseur und med. Bademeister, Massage+ Wellnesstherapeut, Offenbach + Tegernsee

*Thorsten Feller*, Heilpraktiker, Osteopath, Berlin + Bad Harzburg

*Cuco Wallraff*, Heilpraktiker, Masseur, Head of Spa, Berlin

### VORTEILE:

Wenn Sie im Massage und Wellnessbereich arbeiten wollen, sparen Sie durch die in der Wellnesstherapeut Ausbildung bereits enthaltenen Zusatzqualifikationen, wie z.B. Hot Stone Massage, Fußreflexzonenmassage, kosmetische Lymphdrainage und Lava Shell viel Zeit und Kosten, da Sie diese Kurse nicht zusätzlich belegen müssen.

Bitte lockere und bequeme Kleidung mitbringen.

Hinweis: Wie alle in Deutschland im Wellnessbereich angebotenen Ausbildungen ist auch diese Wellnesstherapeut

Massageausbildung nicht mit einer staatlich anerkannten Ausbildung, wie z.B. zum staatl. geprüften Masseur und Bademeister

oder Physiotherapeuten gleichzusetzen.



### INHALT DER WELLNESSTHERAPEUT AUSBILDUNG

In der sechstägigen Wellnesstherapeut Ausbildung erlernen Sie die gefragtesten und populärsten Wellnessmassage-Techniken der Wellnessbranche und sind nach dieser soliden Grundausbildung in der Lage jede dieser Wellness Anwendungen kompetent und fachgerecht durchzuführen und erfolgreich im Wellnessbereich zu arbeiten.

Schritt für Schritt vermitteln wir Ihnen in dieser Wellness Massage Ausbildung alle Grundlagentechniken der verschiedenen Massagen. Sie üben unter professioneller Anleitung die Durchführung von Teilmassagen (z.B. Rückenmassage) bis zur klassischen Ganzkörpermassage, sowie spezielle Massageformen, wie z.B. Hot Stone Massage und Fußreflexzonenmassage..

### NOCH FRAGEN?

Wir helfen ihnen gerne unverbindlich weiter. Tel: 069-13820894



## ABLAUF DER WELLNESSTHERAPEUT AUSBILDUNG

### **1.+2.Tag *Wellnesstherapeut Ausbildung:***

- Lagerung und Behandlungsvorbereitung
- Grifftechniken der Klassischen Massage
- Knetung, Streichungen, Friktionen (Effleurage, Pétrissage, Tapotements)
- Massage Indikationen & Kontraindikationen
- Wirkungsweise der Klassischen, ganzheitlichen Massage
- Anatomische Grundlagen
- Rückenmassage
- Schulter-Nacken-Massage
- Bein- und Fußmassage
- Kopf- und Gesichtsmassage
- Arm- und Handmassage
- Einübung einer Ganzmassage/ Wellnessmassage
- Berufs- und standesrechtliche Grundlagen
- Massagetechnik für den Rückens (komplett)
- Massagetechniken der unteren Extremität (komplett)
- Massagetechniken der oberen Extremität (komplett)
- Durchführung einer kompletten Ganzmassage/ Wellnessmassage
- Handhabung und Durchführung einer Heissen Rolle als Wärmeanwendung

### **3.Tag *Wellnesstherapeut Kurs***

- Lagerung und Behandlungsvorbereitung
- Wirkungsweise der Manuellen Lymphdrainage (ML)
- Lymphsystem, Lymphknoten, Wasserscheiden und anatomischer Unterricht
- Grifftechniken der ML
- Indikationen & Kontraindikationen der ML
- Behandlungsablauf: Kopf-Gesicht-Dekoltee
- Behandlungsablauf: Bauch – Brust- Rücken
- Behandlungsabläufe: Arm – Bein – Fuß
- Behandlungsaufbau: Cellulite

### **4.Tag *Wellnesstherapeut Ausbildung:***

- Geschichte der Hot Stone Massage
- Steinkunde
- Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle
- Kontraindikationen der Hot Stone
- Vorbereitung der Behandlung



- Behandlung in Bauchlage
- Lay-Outs
- Behandlung in Rückenlage
- Gesichtsbehandlung
- Einübung und Durchführung einer Ganzbehandlung

### **5.Tag *Wellnesstherapeut-Ausbildung:***

- Fußreflexzonenkunde
- Lehre der Körper- und Organzonen
- Grifftechniken
- Behandlungsaufbau
- Einübung einer Komplettbehandlung
- ab 16:30h Lava Shell Massage

### **6.Tag *Wellnesstherapeut Ausbildung:***

- Geschichte der Ätherischen Öle
- Herstellungsverfahren
- Qualitätsmerkmale, Kennzeichnungen und Unterscheidungen
- Wirkweise und Wirksamkeit
- Risiken ätherischer Öle
- Einteilung ätherischer Öle, Duftebenen
- Alternative Zuordnungen
- Rezepte
- Herstellung eines eigenen Aromaöls
- Erlernen einer Aromaölmassage
- Beratung zur Existenzgründung (Einführung)
- Prüfung Arbeitsprobe (ca. 15 min. Teilmassage)
- Zertifikats-Vergabe Wellnesstherapeut /in



Der Ablauf im Wellnesstherapeut Kurs kann variieren, enthält aber immer die beschriebenen Inhalte